

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

CATALOGUE 2023/2024



Activités périscolaires

Ecole franco-chypriote
20 Kavafi Street 2121 Aglantzia
P.O. Box 22091 1517 Nicosie Chypre
Tél. : + (357) 22 66 53 18
Mél : secretariat@efcn.info

MINI TENNIS

Jérémy Coulmance



Chaque élève doit se présenter avec des vêtements de sport adaptés, de l'eau et une paire de chaussures à semelles blanches (en plus), pour les primaires.

50€/mois



Planning provisoire (ces jours et horaires peuvent changer suivant les disponibilités et les niveaux de chacun) :

- **Lundi 14h30** : Maternelle MS/ GS (court réduit , balles rouges ou mousses , raquettes 17, 19)
- **Mercredi 12h ou 13h** : CE2 / CM1/CM2 (court $\frac{3}{4}$, balles oranges ou vertes, raquettes 23 à 27)
- **Mercredi 12h ou 13h** : CP/CE1 (court $\frac{1}{4}$, balles rouges, raquettes 21 , 23)
- **Jeudi ou Vendredi 14h30** : CE2 /CM1 /CM2

Contact
(+357) 96 531869

Each student must come with suitable sports clothes, water and a pair of white-soled shoes (in addition), for the primary classes.

Provisional schedule (these days and times may change according to availability and levels of each student):

- **Monday 2:30 p.m.:** Kindergarten MS / GS (small court ,red balls or foams , raquets 17, 19)
- **Wednesday 12 p.m or 1p.m:** CE2 / CM1 / CM2(court $\frac{3}{4}$,orange balls or green, raquets 23 , 27)
- **Wednesday 12pm or 1 p.m.:** CP/CE1(court $\frac{1}{4}$, red balls, raquets 21 , 23)
- **Thursday or Friday 2:30 p.m.:** CE2 /CM1 /CM2

50€/month



DANSE CONTEMPORAINE

Mélissa Garcia Carro

Jeudi 14h30-15h30

Mercredi 12h-13h

Atelier de danse contemporaine

Élèves de 5 à 11 ans

Vous souhaitez encourager la créativité et le mouvement chez vos enfants ? Découvrez notre atelier de danse contemporaine!

Nos ateliers se concentrent sur l'exploration sensorielle, la découverte de soi et le plaisir de bouger. À travers des exercices de danse et des jeux ludiques, les enfants gagnent en confiance et s'expriment de manière nouvelle. Ils exploreront divers mouvements tout en développant leur imagination, le tout dans une ambiance joyeuse.

Notre objectif : offrir un environnement sûr et agréable pour développer leur potentiel physique, émotionnel, et artistique.

Venez danser avec nous !

30€/mois

CONTEMPORARY DANCE

Mélissa Garcia Carro

Contemporary dance atelier 5 to 11 years old students

Are you searching for an exciting way to get your children moving and fostering creativity? Look no further than our Contemporary Dance Atelier for mixed ages!

Our workshops are designed to focus on sensory exploration, self-discovery, and having fun while doing it. Through a series of dance exercises and playful games, kids will be able to gain self-assurance, and express themselves in new and exciting ways.

Our curriculum will explore a variety of movements, allowing students to embody images and sensations while stretching their imaginations to their fullest potential. All of this will be done while having a great time, of course!

Our goal is to provide a safe and enjoyable learning environment where they can develop their physical, emotional, and artistic potential.

Join us and let's dance!

Thursday 14h30-15h30
Wednesday 12h-13h

30€/month

Mélissa Garcia Carro

Danseuse / Chorégraphe / Educatrice

Mélissa a étudié la danse contemporaine et la danse classique au Conservatoire de Toulouse (France) et a poursuivi sa formation au Laban Centre de Londres, où elle a obtenu un diplôme en théâtre et en danse. Elle a ensuite rejoint le CNDC d'Angers (France). En 2009, elle a co-fondé et dirigé la compagnie 'La Collective'. Ses créations chorégraphiques ont été présentées dans différents festivals à travers l'Europe. Depuis 2014, elle est installée à Chypre et est membre active du collectif artistique 'Alatou'. Mélissa travaille en tant que chorégraphe et propose des ateliers de danse tant aux étudiants amateurs qu'aux professionnels.

Contact

(+357) 96 42 10 96

garciaarro.meli@gmail.com

Mélissa Garcia Carro

Dancer / Choreographer / Educator

Melissa has studied contemporary dance and ballet at the Conservatoire of Toulouse (France) and continued her training at the Laban Centre in London where she obtained a BA in Dance Theatre. She later joined the CNDC of Angers (France). In 2009, she co-founded and directed the company 'La Collective' and performed in various festivals across Europe. Since 2014, she has been based in Cyprus and is an active member of the artistic collective 'Alatou'. Melissa works as a choreographer and offers dance work-shops to both amateur students and professionals.

KRAV-MAGA

Matthieu Marquet

Le Krav-maga, littéralement « combat avec contact », dans le sens de combat rapproché, est présenté par ses adeptes comme une méthode de combat qui met l'accent sur le développement des capacités d'autodéfense. La méthode combine des techniques provenant de la boxe, du judo, du ju-jitsu et de la lutte.

L'activité est ouverte seulement aux élèves de 3ème et du lycée.

La tenue demandée : gants ou mitaines, t-shirt et short/pantalon de sport. Pensez impérativement à retirer bracelet, boucle d'oreille et tout autre accessoire.

30€/mois

Contact

+33 7 67 65 28 63

matt.marquet@efcn.info



Lundi, Mardi, Mercredi 16H05-18H00

Il est possible qu'il y ait des changements dans les horaires.

Monday, Tuesday, Wednesday 16H05-18H00

Some changes might be made to the schedule.



KRAV-MAGA

Matthieu Marquet

Krav-maga, literally “contact fighting” in the sense of close combat, is presented by its followers as a fighting method that focuses on developing self-defence skills. The method combines techniques from boxing, judo, ju-jitsu and wrestling.

The activity is open only to secondary school and 3ème students.

Required clothing: gloves or mittens, T-shirt and sports short/trousers. Please remember to remove bracelets, earrings and any other accessories.

30€/month

Contact

+33 7 67 65 28 63

matt.marquet@efcn.info



THÉÂTRE

Sotos Stavrakis

Jeudi 14h30-15h30

Élèves du CP au CM2

Le comédien et metteur en scène Sotos Stavrakis propose, pour les élèves du CP au CM2, des cours de théâtre. Le comédien expérimenté guidera les élèves à travers l'art du théâtre dans un voyage au pays du spectacle vivant.

L'atelier théâtre apporte de nombreux bénéfices aux élèves.

Améliorer :

La confiance en soi

La créativité

L'imagination

Apprendre les techniques de :

La respiration diaphragmatique

L'expression corporelle

L'articulation

L'improvisation

Contact

+ 357 96510261

sotosstavraki@gmail.com

30€/mois

11

THEATER

Sotos Stavrakis

The actor and Theatre director Sotos Stavrakis proposes a series of classes through which will guide you to know the secrets of the art of stage, based on creation and imagination.

The theater workshop brings many benefits to students.

Enforce:

self-confidence
creativity
imagination.

Learn:

The diaphragmatic breathing technique
Pronunciation and articulation techniques
Voice posture and body posture
Improvisation

Thursday 14h30-15h30
Students from CP to CM2

30€/month



Contact

+ 357 96510261

sotosstavraki@gmail.com

CLUB ANGLAIS - PRIMAIRE

Mercredi 13-14h
Niveau visé: A1+ / A2

Violette Skoutarides

Public visé: élèves du CE1 au CM2 n'ayant pas bénéficié d'un apprentissage de l'anglais avant leur entrée à l'école franco-chypriote ni d'un environnement anglophone.

Objectifs : parallèlement aux cours en classe entière, l'objectif est d'aider les étudiants à établir et/ou consolider les bases lexicales et grammaticales de la langue anglaise et d'améliorer l'expression et la compréhension orales et écrites.

Au sein d'un petit groupe de niveau similaire, les étudiants peuvent apprendre et progresser à leur rythme et gagner en confiance. Il leur sera ainsi plus facile de participer aux cours en classe entière.

Vocabulaire de base : L'environnement : la famille, la maison, l'école / le monde : le pays, la ville, la campagne, les animaux / la personnalité et les humeurs / le corps.

Grammaire : articles, pronoms, principaux temps, syntaxe, etc.

Expression orale : communiquer des idées simples sur des sujets quotidiens.

Compréhension orale : comprendre des énoncés simples sur des sujets familiers.

Expression écrite : écrire des phrases courtes et simples au passé, au présent et au futur.

Compréhension écrite : comprendre des instructions et des textes simples sur des sujets familiers.

Méthode : une approche ludique axée sur la communication et la mise en pratique des acquis : jeux de rôle, présentations, projets, etc.



Contact

+ 33 06 15 05 41 47

violette.skoutarides1@aefe.fr

30€/mois

ENGLISH CLUB - PRIMARY

Thursday 13-14h
Target level: A1+ / A2

Violette Skoutarides

The programme is aimed at CE1 to CM2 students who did not learn English before arriving at the French-Cypriot school and who do not live in an English-speaking environment.

Aims: in parallel with the whole-class courses, the aim is to help students establish and/or consolidate the lexical and grammatical basis of the English language and to improve oral and written expression and comprehension.

In a small group with a similar level, students can learn and progress at their own pace and gain confidence. This will make it easier for them to participate in whole-class lessons.

Basic vocabulary. Environment: family, home, school / the world: country, town, countryside, animals / personality and moods / the body.

Basic grammar: articles, pronouns, main tenses, syntax, etc.

Oral expression: communicating simple ideas on everyday subjects.

Listening comprehension: I can understand simple statements on familiar topics.

Written expression: I can write short, simple sentences in the past, present and future tenses.

Reading: I can understand instructions and simple texts on familiar topics.

Method: a fun approach focusing on communication and putting what you learn into practice: role-playing, presentations, projects, etc



Contact

+ 33 06 15 05 41 47

violette.skoutarides1@aefe.fr

30€/month

CLUB ÉCHECS

Marc Azais

Apprendre à jouer aux échecs permet de développer de multiples capacités tout en s'amusant.

Le jeu d'échecs stimule la mémoire, la concentration, la résolution de problèmes et la prise de décision, toutes des compétences cognitives essentielles. Par ailleurs, les enfants se socialisent tout en apprenant à respecter des règles.

Cet atelier sera animé par Marc Azais, professeur des écoles et passionné de jeu d'échecs qu'il a appris à l'âge de 6 ans.

30€/mois

Contact

marc.azais@efcn.info



Lundi 14h40 à 15h30

Monday 14h40-15h30



CHESS CLUB

Marc Azais

Learning to play chess allows children to develop multiple skills while having fun.

Chess stimulates memory, concentration, problem-solving and decision-making - all essential cognitive skills. At the same time, children learn to socialise and respect the rules.

This workshop will be led by Marc Azais, a school teacher who is passionate about chess, which he learnt at the age of 6.

30€/month

Contact

marc.azais@efcn.info



Activités périscolaires 2023-2024

Ecole franco-chypriote
20 Kavafi Street 2121 Aglantzia
P.O. Box 22091 1517 Nicosie Chypre
Tél. : + (357) 22 66 53 18
Mél : secretariat@efcn.info